



Yoga

beim Ludwigshafener Sport-Club

Der Ludwigshafener Sport-Club bietet ab dem
07.01.2020 einen neuen Yogakurs an.

**Dieser Kurs ist ein Präventionskurs und kann von der
Krankenkasse bis zu 80 % erstattet werden.**

Die Übungsstunde wird von der ausgebildeten Yogalehrerin
Birgit Bauer angeboten.

Wann: 07.01.2020 – 25.02.2020 (Dienstag)

Uhrzeit: 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Wo: Halle der Niederfeldgrundschule Gartenstadt

Alter: ab 12 Jahre / Erwachsene

Kosten: 8-Wochen-Präventionskurs: 96€

Informationen + Anmeldungen per E-Mail:

jennifer.laudenbach@lsc1925.de

Bitte bringt zu den Übungsstunden, falls vorhanden, eine Yoga- oder
Gymnastikmatte, sowie eine Decke mit.

Ich freue mich auf euer kommen.